

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ 1η-3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Κρεμμυδόσουπα Παντζαροσαλάτα Κοτόπιτα Ομελέτα με μανιτάρια Σπανακοτυρόπιτα Καστοριάς Πιπεριές φούρνου με τυρί	Σούπα με κρέμα σπανάκι Πίτσα μαργαρίτα Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα Κρέπες (γέμιση με κιμά και κόκκινη σάλτσα) Σουπιές Στιφάδο Εντσίλαδες με λουκάνικο	Ψαρόσουπα Μελιτζάνες τυρί Σπανακοτυρόπιτα Καστοριάς Κοζανίτικο κιχί με φέτα και πράσο Λουκάνικο ψητό Κολοκυθόπιτα με τυρί	Σούπα με μακαρονάκι και φασόλια Σουφλέ λαζάνια Σουπιές στιφάδο Μακεδονίτικη πρασοκιμαδόπιτα Κοτόπιτα Σουφλέ τυριού	Κοτόσουπα αυγολέμονο Σουφλέ πατάτας Μανιτάρια λεμονάτα τηγανητά Καλαμαράκια βραστά σαλάτα Παντζαροσαλάτα Τορτίγιες με λαχανικά	Σούπα με κοκκινιστό τραχανά Κιμαδοκολούρες Λουκάνικο ψητό Τονοσαλάτα Τυροπιτάκια Σουφλέ σπανάκι	Σούπα βελουτέ πατάτας Μελιτζανόπιτα Σουπιές κρασάτες Καλαμαράκια τηγανητά Τάρτα με σπανάκι Ομελέτα με τυρί
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μοσχάρι Λεμονάτο	Χοιρινό κοντοσουβλι του ΣΕΦ	Κεφτεδάκια τηγανιτά	Μοσχάρι κατσαρόλας	Παστίτσιο	Χοιρινό ψητό	Μοσχαρίσια μπριζόλα
2 ή	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Ρεβυθόρυζο	Βακαλάος λεμονάτος με μυρωδικά	Κοτόπουλο τηγανιά	Κοτόπουλο Σνίτσελ	Γαλοπούλα στήθος φέτα	Κοτόπουλο φούρνου
3 ή	Χοιρινή Πανσέτα	Φασόλια γίγαντες φούρνου	Μπριαμ	Φακές σούπα	Καλαμαράκια γιαχνί	Ψάρι αλα σπετσιώτα	Γαλέος λεμονάτος με μυρωδικά
4	Ριγκατόνι με τέσσερα τυριά	Ριζότο με θαλασσινά	Γεμιστά με κιμά	Γιουβαράκια σούπα	Πατάτες γιαχνί με μπιζέλια	Αρνάκι με λαχανικά	Πλακωτή Κυκλάδων

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ & ΓΛΥΚΟ

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ (ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΝΗΣΤΕΙΑ-ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ)

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΠΡΩΙΝΟ (ΚΑΦΕΣ, ΤΣΑΙ, ΓΑΛΑ, ΧΥΜΟΣ, ΨΩΜΙ, ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΖΑΧΑΡΗ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΤΥΡΙ, ΑΥΓΟ, ΠΙΤΑ, ΚΕΙΚ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΚΡΟΥΖΑΝ, ΦΡΟΥΤΟ)

ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο	Αρακόσουπα με πράσα Ντολμαδάκια γιαλατζί Κολοκυθάκια φρέσκα τηγανητά Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο Ομελέτα στραπατσάδα Σουφλέ ψαριού	Σούπα γαλοπούλας με λαχανικά Τορτίγιες με πατάτες και φρέσκο κρεμμύδι Κρέπες με γέμιση μανιτάρια Τυρόπιτα στο τηγάνι Φασόλια σαλάτα με τόνο Φιογκάκια σαλάτα	Σούπα κάρδαμο Πατατοσαλάτα με ελιές Βίδες σαλάτα Σουπιές σπανάκι Κρεατόπιτα Κολοκυθοκεφτέδες με άνηθο και πράσο	Καροτόσουπα βελουτέ με πράσα Τάρτα με σπανάκι Μελιτζανοσαλάτα Ομελέτα με μανιτάρια Στριφή τυρόπιτα Κοζανίτικη Καλαμαράκια βραστά σαλάτα	Κρεατόσουπα με διάφορα λαχανικά Κρεμμυδόπιτα Κοχυλάκια σαλάτα Πίτσα μαργαρίτα Πιπεριές τηγανητές με λαδολέμονο Κρέπες γέμιση με κιμά και κόκκινη σάλτσα	Σούπα ριζότο μανιτάρια Σπανακοπιτάκια Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα Σαγανάκι με γαρίδες Κοζανίτικο κιχί με φέτα και πράσο	Σούπα μινεστρόνι αλά μιλανέζε Κρέπες με γέμιση τυρί Κροκέτες μπακαλιάρου Μελιτζάνες τυρί Τορτίγιες με λιωμένο τυρί και κιμά Τυρόπιτα στα τηγάνι
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Αρνάκι Φούρνου	Μοσχαρίσια εσκαλόπ με κάπαρη	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Χοιρινό Λουκάνικο	Μπιφτέκι φούρνου	Σουτζουκάκια συμρνεϊκά	Χοιρινό ρολό
2 ή	Φιλέτα γαλέου	Αγκινάρες αλλά πολίτα	Αρακάς	Καλαμαράκια φούρνου	Μπριάμ	Ψάρι φιλέτο φούρνου	Σουπιές με σπανάκι
3	Κεφτεδάκια κοκκινιστά	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Θράψαλα γιαχνί με πατάτες	Κοτόπουλο τσερέπα Κεφαλονιάς	Χοιρινή τηγανιά με ελιές και θυμάρι Χαλκιδικής	Γαλοπούλα με ανάμικτα λαχανικά	Μπιφτέκι φούρνου με σάλτσα