

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ 2η-4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Κρεατόσουπα με κριθαράκι Ομελέτα φούρνου Τυροκροκέτες Σουφλέ λαζάνια Κολοκυθοκεφτεδες Σουπιές σπανάκι	Ντοματόσουπα βελουτέ Σουφλέ πιπεριές και μανιτάρια Πιτάκια με μυζήθρα Μελιτζανόπιτα Μανιτάρια λεμονάτα τηγανητά Τυρόπιτα στα τηγάνι	Χορτόσουπα Τάρτα με λουκάνικα Καλαμαράκια κρασάτα Κιμαδοκολούρες Ντολμαδάκια γιαλατζί Πίτσα μαργαρίτα	Σούπα κρέμα αγκινάρας Παραδοσιακή μλήνα Σερρών Πιπεριές Φλωρίνης Σουφλέ πατάτας Κολοκυθάκια φρέσκα τηγανητά Μελιτζάνες με τυρί	Σούπα κρέμας μπρόκολο Φασόλια σαλάτα με τόνο Εντσιλάδες με λουκάνικο Τορτίγιες με πατάτες και φρέσκο κρεμμύδι Κρέπες με γέμιση Μανιτάρια Σουφλέ λαζάνια	Σούπα κρέμας σπανάκι Κρεατόπιτα Κολοκυθόπιτα με τυρί Πατατοσαλάτα με ελιές Σαγανάκι τυρί Μελιτζανόπιτα	Ψαρόσουπα Ομελέτα στραπατσάδα Πιπεριές φούρνου με τυρί Τάρτα με σπανάκι Μελιτζανοσαλάτα Κιμαδοκολούρες
Κυρίως Πιάτο	Μοσχάρι Μπρεζέ	Χοιρινά φιλετάκια αλα κρεμ	Μπιφτέκι Αμερικέν	Μοσχάρι Λεμονάτο	Παστίτσιο	Χοιρινή Μπριζόλα	Μοσχάρι γιουβέτσι
1 ή							
2 ή	Κοτόπουλο λεμονάτο	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Φιλέτο Σεϊθ λεμονάτο	Κοτόπουλο λεμονάτο	Σουφλέ Ζυμαρικών	Γαλοπούλα ρολό	Κοτόπουλο γιουβέτσι
3 ή	Ρολό κιμά Ορλοφ	Ρεβίθια σούπα	Αρνάκι ατζέμ πιάφι	Φασόλια σούπα	Γαρίδες με κόκκινη σάλτσα	Γάυρος κοκκινιστός	Ψάρι αλα σπετσιώτα
4	Χυλοπίτες πηλιορείτικες	Ριζότο με θαλασσινά	Κανελόνια με κιμά	Μακαρόνια αλα κρεμ	Ρύζι με ανάμικτα λαχανικά	Σουφλέ Λαχανικών	Κεφτέδες φούρνου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ & ΓΛΥΚΟ

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ (ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΝΗΣΤΕΙΑ-ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ)

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΠΡΩΙΝΟ (ΚΑΦΕΣ, ΤΣΑΙ, ΓΑΛΑ, ΧΥΜΟΣ, ΨΩΜΙ, ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΖΑΧΑΡΗ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΤΥΡΙ, ΑΥΓΟ, ΠΙΤΑ, ΚΕΙΚ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΚΡΟΥΑΣΑΝ, ΦΡΟΥΤΟ)

ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο	Σούπα γαλοπούλας με λαχανικά Σουφλέ σπανάκι Σουφλέ τυριού Κρεμμυδόπιτα Κοχυλάκια σαλάτα Πατατοσαλάτα με ελιές	Σούπα βελουτέ πατάτας Στριφτή τυρόπιτα Κοζανίτικη Τορτίγιες με λαχανικά Σπανακοπιτάκια Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο Λουκάνικο ψητό	Αρακόσουπα με πράσα Τυροπιτάκια Κρέπες με γέμιση τυρί Τάρτα με σπανάκι Κροκέτες μπακαλιάρου Ρεβυθοκεφτέδες	Κοτόσουπα αυγολέμονο Πιπεριές τηγανιτές με λαδολέμονο Ομελέτα τυρί Σουφλέ πιπεριές και μανιτάρια Τυροκροκέτες Πατζαρσοσαλάτα	Σούπα με μακαρονάκι και φασόλια Χορτόπιτα Σουφλέ ψαριού Τάρτα με λουκάνικα Πιτάκια με μυζήθρα Κοτόπιτα	Καροτόσουπα βελουτέ με πράσα Τορτίγιες με λιωμένο τυρί και κιμά Φιογκάκια σαλάτα Ομελέτα φούρνου Καλαμαράκια κρασάτα Κροκέτες μπακαλιάρου	Σούπα ριζότο μανιτάρια Ντοματοκεφτέδες Κολοκυθοκεφτέδες με άνηθο και πράσο Παραδοσιακή μλήνα Σερρών Πιπεριές Φλωρίνης Ντολμαδάκια γιαλατζί
Κυρίως Πιάτο	Φασολάκια Λαδερά	Μοσχάρι Στρογγανόφ	Κοτόπουλο ρολό γεμιστό	Χοιρινή πανσέτα	Χάμπουργκερ ανοιχτό με μπιφτέκι	Κοτόπουλο με ζυμαρικό	Χοιρινό Ψητό
1 ή							
2 ή	Ψάρι πλακί φούρνου	Αρακάς λεμονάτος	Μελιτζάνες ραγού	Χταπόδι κοκκινιστό με ζυμαρικά	Μπάμιες	Ψάρι φιλέτο κρασάτο	Σουπιές με σπανάκι
3	Καλαμαράκια με μανέστρα	Ψάρι φιλέτο γκούλας	Φασόλια γίγαντες Πρεσπών	Φακές σούπα	Σουβλάκι Κοτόπουλο	Αρνάκι γιουβέτσι	Σουτζουκάκια